



دانشکده علوم پرستاری - خدمات بهداشتی درمانی تهران

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی تاثیر رایحه درمانی با اسانس بابونه بر روی اضطراب و شاخص های همودینامیک بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد بستری در مرکز آموزشی- درمانی بوعلی سینا قزوین

مجری طرح و همکاران: دکتر مجید پورشیخیان، زهرا شفیعی کیسمی، دکتر محمدتقی مقدم نیا، دکتر احسان کاظم نژاد لیلی

مخاطبان: معاونت پرستاری وزارت بهداشت، معاونت درمان و مدیریت طب سنتی، دانشکده های داروسازی

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

نتایج نشان داد که پس از مداخله رایحه درمانی با اسانس بابونه، میانگین تعدیل شده نمره اضطراب و شاخص های همودینامیک شامل فشار خون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک و تعداد نبض در گروه مداخله به طور معنی داری پایین تر از گروه دارونما بوده است. رایحه درمانی با اسانس بابونه پس از کنترل متغیرهای فردی (جنس، محل سکونت، شغل، وضعیت اقتصادی، سابقه بیماری خانوادگی) باعث کاهش سطح اضطراب و بهبود شاخص های همودینامیک (فشار خون سیستولیک، فشار خون دیاستولیک و تعداد نبض) در بیماران مبتلا به سندرم کرونری حاد می گردد.

رایحه درمانی با اسانس بابونه می تواند به عنوان بخشی از مباحث مربوط به مراقبت های پرستاری در افراد مبتلا به بیماری های قلبی- عروقی و اختلالات اضطرابی در کتب پرستاری گنجانده شود و به عنوان طب مکمل برای کاستن اضطراب این بیماران در بالین توصیه شود. نتایج پژوهش حاضر همچنین می تواند زمینه ساز پژوهش های بعدی و کمک به توسعه درمان های مکمل شود.

در این راستا پژوهش های آینده می توانند بر فواید طب مکمل گیاهاتی که در این راستا مدنظر هستند، تمرکز یابند.

کلید واژه ها: رایحه درمانی، بابونه، سندرم کرونری حاد، اضطراب، علائم حیاتی، شاخص های همودینامیک